



Praktiskt Ledarskap – Coachande förhållningssätt

Målgrupp: Utbildningen riktar sig till dig som är erfaren ledare i rollen som ex. Mellancheff, gruppchef, teamledare, projektledare. Du har med dig någon form av ledarutbildning / erfarenhet som ledare men behöver inspiration och fler verktyg för att hjälpa dina medarbetare att prestera bättre.

Utbildningen ger dig inspiration och praktiska verktyg för att arbeta mer coachande i rollen som ledare. Verktygen är enkla, vilket gör att du direkt kan komma igång och använda dem i ditt arbete.

Dag 1

Inledning

Verktyg och metoder för att motivera och hjälpa dina medarbetare att prestera bättre

- Få verktyg i hur upptäcka och starta upp en dialog med dina medarbetare som underpresterar eller har andra bekymmer
- Genomgång och träning på olika ledarskapsverktyg – underlag för att förebygga och hjälpa andra att klara pressade situationer
- Genomgång av hållbart och personanpassat ledarskap i verkligheten - case
- Hur du kan integrera olika metoder i ditt ledarskap
- Skillnader i rollen som coach/ledare eller chef

Så blir du tydligare i din roll som coach/ledare - verktyg för att hjälpa andra att prestera

- Olika metoder för att coacha dig själv och andra
- Genomgång av grundläggande coachfärdigheter
- Hur utveckla ett coachande förhållningssätt?
- Repetition på de vanligaste coachverktygen + några ytterligare skarpa och hur utveckla dem till en nivå till
- Hur få andra, med hjälp av coachverktygen att prestera bättre?

- Utveckla din kommunikation som coach och kunna se potentialen hos olika personlighetsbeteenden
- Att få hjälpmedel att utveckla sin egen kompetens i frågeteknik i det coachande samtalet
- Träning i att lyssna aktivt i samtalet

Dag 2

Nya verktyg i den coachande rollen – när du känner att du har kört fast!

- Att kunna ta upp besvärliga och ömtåliga problem med medarbetare samt få dem belysta och få konstruktiv återkoppling på lösningar
- Du får olika kognitiva verktyg för att hantera medarbetare som gått på "tvären"
- Du får olika metoder och verktyg för att hantera medarbetare som inte sköter sitt jobb, mår dåligt, stressade, har problem med samarbetet med andra, för mycket frånvaro osv..
- Att utveckla dina styrkor i coachingsituationer och coachingsamtalet
- Hur coacha personer i grupp?
- Olika metoder för att coacha och få en grupp att enas om beslut

Utveckla din förmåga att använda feed-back som ett verktyg i ledarskapet

- Verktyg för att jobba effektivare med feed-back utifrån ledarrollen
- Verktyg hur jag kan öka förståelsen och kunskapen om hur hantera sina medarbetare under förändring

Metodik: Korta teoretiska genomgångar varvas med deltagaraktiva metoder i form av gruppdiskussioner, rollspel och många övningar utifrån egna erfarenheter. I metodiken ingår övningar som bygger på olika motivationshöjande verktyg från KBT (Kognitiv BeteendeTerapi) och ACT – Acceptance and Commitment Therapy)