



Att få andra att prestera och må bättre – för dig som leder andra (Coacha coachen)

Målgrupp: Du som är team-leader, mellanchefer, gruppchef, coach/projektledare och som leder medarbetare varje dag. Du har också erfarenhet som ledare. Dessutom känner du att du behöver inspireras och bli coachad själv; då är detta dagar för dig.

Det krävs mycket energi/tålamod och omsorg av oss som coachar och leder medarbetare varje dag. Därför behöver du uppdateras och få nya infallsvinklar på hur du skall hantera dina medarbetare för att få dem att prestera och må bra. Samtidigt som deltagarna får nya användbara verktyg fylls de egna förråden på för att må bra. Dessa dagar är tänkt som en liten energikick med praktiska verktyg och diskussioner som du kan ta med dig direkt hem till arbetsplatsen.

Innehåll:

Du får:

Kognitiva verktyg (som bygger på teorier kring KBT och ACT) och metoder för att motivera och hjälpa dina medarbetare att prestera bättre

- Genomgång och träning på olika ledarskapsverktyg
- Genomgång av hållbart och personanpassat ledarskap i verkligheten - case
- Hur du kan integrera olika metoder i ditt ledarskap
- Olika metoder för att coacha dig själv och andra

Du får:

Verktyg för att hjälpa andra att prestera

- Repetition på de vanligaste coachverktygen + några ytterligare skarpa och hur utveckla dem till en nivå till
- Hur få andra, med hjälp av coachverktygen att prestera bättre?

- *Att kunna ta upp besvärliga och ömtåliga problem med medarbetare samt få dem belysta och få konstruktiv återkoppling på lösningar*
- *Mycket egen träning och återkoppling på sitt coachande förhållningssätt.*

Du får:

Nya verktyg i den coachande rollen – när du känner att du har kört fast!

- *Du får olika kognitiva verktyg för att hantera medarbetare som gått på "tvären"*
- *Du får olika metoder och verktyg för att hantera medarbetare som inte sköter sitt jobb, mår dåligt, stressade, har problem på samarbete, för mycket frånvaro osv..*
- *Utveckla din kommunikation som coach*
- *Att få hjälpmedel att utveckla sin egen kompetens i frågeteknik i det coachande samtalet*
- *Att utveckla dina styrkor i coachingsituationer och coachingsamtalet*
- *Hur coacha personer i grupp?*
- *Verktyg för att jobba effektivare med feed-back utifrån ledarrollen*
- *Verktyg hur jag kan öka förståelsen och kunskapen om hur hantera sina medarbetare under förändring*

Metodik: Korta teoretiska genomgångar varvas med deltagaraktiva metoder i form av gruppdiskussioner, rollspel och många övningar utifrån egna erfarenheter. I metodiken ingår övningar som bygger på olika motivationshjälpande verktyg från KBT (Kognitiv Beteendeterapi och ACT – Acceptance and Commitment Therapy)

Kontakta Lonia för mer information:

Tfn: 073 - 600 80 40

info@lonia.se

lotta.nissbrandt@lonia.se

www.lonia.se