



Ledaren som motiverande coach – 2 utbildningsdagar - digitalt

Coachande och motiverande samtal är en samtalsstil som syftar till att stärka personens egna motivation och åtaganden i förändring. Målet med utbildningen är att du som ledare ska få metoder för att hjälpa dina medarbetare att hitta egna lösningar på sina utmaningar eller problem för ökad motivation och ansvarstagande. I det coachande och motiverande samtalet är det medarbetaren själv som är experten. Genom aktivt lyssnande och kraftfulla frågor leder du medarbetaren fram till en egen lösning.

Målgrupp: Ledare, projektledare, teamleader, gruppleadare och chefer på olika nivåer. Alla som har en coachande roll för medarbetare

Innehåll:

- Du får olika metoder för att coacha och motivera dig själv och andra
- Du får tips i hur integrera olika metoder i ditt ledarskap/projektledarskap/teamleader osv
- Du får verktyg för att motivera medarbetare och driva förändringar på ett effektivt sätt
- Du får mycket träning i olika metoder

Du får också verktyg för att hjälpa andra att prestera:

- Repetition av olika coachverktyg samt kunskap om hur du kan utveckla dem till en nivå till
- Utveckla din egen kompetens i frågeteknik i det coachande samtalet
- Utveckla dina styrkor i coachningssamtalet
- Få andra, med hjälp av coachverktygen, att vara mer motiverade och prestera bättre
- Hur lägga upp ett motiverande samtal?
- Tips i hur du hanterar besvärliga och ömtåliga problem med medarbetare, samt konstruktiv återkoppling
- Utveckla förmågan att få en effektiv feed-back i din ledarroll/projektledarroll

Även nya verktyg i den coachande rollen när du känner att du har kört fast:

- Hur hantera medarbetare som går på "tvärs"?
- Hur hantera medarbetare som inte sköter sitt jobb, mår dåligt, är stressade har samarbetsproblem, för mycket frånvaro osv?
- Hur hantera och ökat din förståelse och kunskap om hur du kan hantera medarbetare under förändring

Så lyfter du varje enskild individ

- Förstå hur du själv påverkar andra
- Så kommunicerar du för att lyfta fram det bästa hos andra
- När ska man använda "piska" och när ska man locka med "morot"?
- Att kunna motivera och "peppa" mina medarbetare

Kursmetod: Korta teoretiska genomgångar varvas med deltagaraktiva metoder i form av gruppdiskussioner, rollspel och övningar utifrån egna erfarenheter.